

つくるよろこび たべるよろこび
こころからの「いただきます。」



心癒される田植えツアー

美しい風景に癒されながら、

楽しくみんなで、わくわく田植え♪

自然と一体になり、いのち輝く食を知る



Program

1. 田植え体験
2. 心と体にやさしい食べ物のお話



自然農法のできた 2kg お米をプレゼント!

どろんこになるのもよし!



自然農法の田んぼ

農薬や化学肥料を一切使わないのは当たり前。自然農法は、有機栽培よりもっと進んだ、最先端の栽培方法です。

八ヶ岳山麓 原村

原村は、実は知る人ぞ知るパワースポット。なんと、村全体が素晴らしいエネルギーなのです。特にこの季節は、美しい事この上なく、辺り一面、キラキラと輝いています。そんな美しい原村のエネルギーで心をいっぱい満たし、清々しい景色の中で癒されましょう。

心身を育む、エネルギーに満ちた食べ物は、
どんな育て方をされたものなのか、

田植えから見えてくる、命のやりとり。

改めて感じる「自然に生かされている」実感。

詳しくはこちら

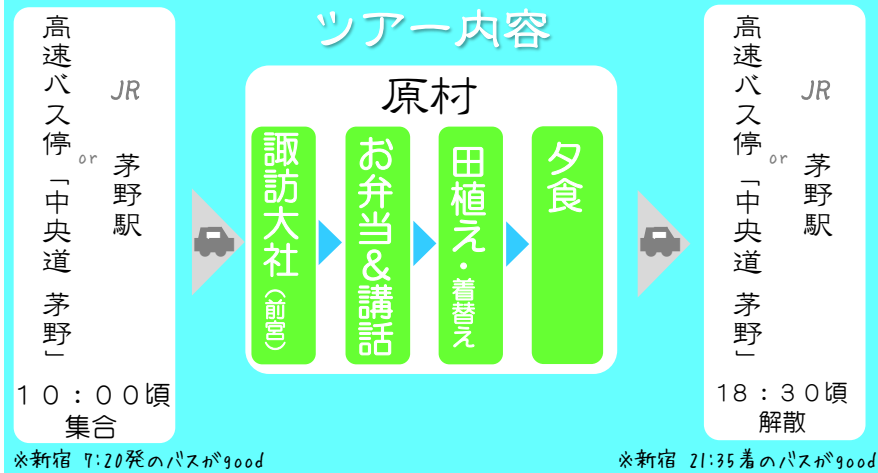


心潤う

ライフスタイル倶楽部

都会で働く女性がキラキラと輝く毎日を送るために役立つ
「心潤うライフスタイル」をイベントやメルマガを通してお伝えしています。

ツアー内容



農家さんのご紹介

Natural Farm代表

自然農法家：吉川 和廣さん

昭和23年から独自の自然農業を始めた先代。その後を継ぎ約30年、農薬も化学肥料も一切使わずにお米を育てています。

当時は農薬・化学肥料の全盛期。変り者扱いされながらも志を貫き現在に至っています。

「自然な大地が息づくところから健康な作物ができるのだと思います。」

そんな吉川さんの田んぼは、生き物が息づき、自然ととても調和しています。

台風で他の田んぼでは稲が倒れていても、吉川さんの田んぼでは稲が一回も倒れたことがありません。「草も仲間。」と言い、除草剤も使いません。

「自然に逆らわないことを大事にしています。」

だからこそNatural Farmさんのお米は、自然からの恩恵をいっぱい吸収し、エネルギーに満ちているのでしょうか。

「毎日食べるという、
「あたりまえ」の中にある「ありがたさ」

講師紹介

心潤うライフスタイル倶楽部

代表 盛田 優悟

現代社会のアンバランスな生活を改善する方法を研究。都心で活躍しながらも、心を穏やかに本来の自分の生き方ができる幸せな人が増えるよう「心潤うライフスタイル倶楽部」を設立。

今回のツアーでは、本当にエネルギーに満ちた、心身共に元気になれる食べ物はどう育て方をされたものなのか、逆に、普段何気なく食べている食べ物は、どのように育てられたものなのか、というお話があります。



自然が遠くなってしまった私たち現代人。
普段目にするのは、料理しやすく切られた肉・魚、土のついていない、きれいにラッピングされた野菜の敬々。
それはとても便利な事ですが、
食べ物があるように育てられているのか、実感する事ができません。

自然の中で農作物を育てる過程に触れると、その実感が湧き、
何倍も美味しく頂けるようになります。

今回のツアーでは、自然農法という自然の摂理に則った方法で
瑞々しいエネルギーに満ちたお米を長年育てていらっしゃる
Natural Farmさんの田んぼで、田植え体験をさせていただきます。

本当にエネルギーに満ちた、心身共に元気にしてくれる食べ物は
どんな育て方をされたものなのか、逆に、普段何気なく食べている食べ物は、
どのように育てられたものなのか、というお話もあります。

田植えを通して自然と一体になり、「自然に生かされている」
という実感を取り戻して感動しちやおうというツアーです。



- 日程： 6月7日(土) 雨天中止(少雨決行)
- 場所： 長野県原村 Natural Farm ○定員： 10名 最少施行人数5名
- 集合/解散： 高速バス「中央道茅野」停留所、もしくは、JR茅野駅に、10時頃に集合、18:30頃に解散。
(東京から参加の場合、高速バスがお勧めです。)
- 参加費： 4,800円 田植え体験代・お米代(無農薬、無肥料で育てた自然栽培米2kg)が含まれています。
昼食・夕食の費用は各自。(昼食は緑あふれる農場で食べますので、お弁当をお持ちください)
- 現地交通費： 2,000円 茅野からNatural Farmや農場、着替え場所等に車で移動しますので、その費用です。
※自家用車での参加も可能です。その場合、この費用は不要です。

ご予約・お問い合わせは、お電話・メール・ホームページにて承っております。



お電話

050-3580-0388



メール

event @ kokoro-ni-eiyou.jp



ホームページ

http://www.kokoro-ni-eiyou.jp/

つながらない場合、留守電にメッセージをお入れください。後程おかけ直しいたします。

件名を「田植えツアー参加申込」として、
・お名前 ・当日連絡先 をお知らせください。

「心潤うライフスタイル倶楽部」で検索。
お申込フォームからどうぞ。