

運が良くなる お部屋づくり講座

&

手作りせっけん ワークショップ

お部屋が変われば
人生が変わる。

自分と家族が幸せになる。
「幸運の女神」を
お家に招き入れましょう。

12/23
(祝)





心潤う

ライフスタイル倶楽部

Event
第17回

運が良くなるお部屋づくり講座 & 手作り石鹸ワークショップ

お外で仕事をがんばり家に帰った時、お部屋が《心身ともに癒されるお部屋》なのか、「普通の部屋」なのか、はたまた《なぜか疲れがとれない謎の汚部屋》なのかは、人生に影響を与えるほど大きな違いがあります。

心身ともに癒されるお部屋であれば、明日からまた新たなエネルギーでイキイキと活動できますが、もし、疲れが多少なりとも残ってしまったら・・・
はたまた、なぜか疲れを翌日に持ち越しを繰り返す謎めいた日々になってしまったら・・・

だからこそ、どのような部屋に住むかは、運勢にも影響を与えると言われる由縁です。
そこで今回、癒され、運気が上がるお部屋作りについて、さまざまな角度からお話しさせていただきます。



内容プログラム

石鹸作り
ワークショップ
50分

自然の香りと彩でとっておきのわたしの部屋に
アロマ・ハーブの入った石鹸を一人一個作り、お持ち帰り頂きます。至福のアロマブレンド比率も公開します。
石鹸作りを通して、自然の香りが持つ癒しの効果と、誰でも日常生活に気軽に取り入れられるハーブ・アロマの楽しみ方をご紹介します。

運が良くなる
お部屋づくり講座①
50分

心が癒され、運気が上がるようなお部屋作りをさまざまな角度から
○ 照明を変えると、高級ホテルのような癒し空間に。
○ 木や木製品を効果的に部屋に取り入れる効果とは。
○ 「香り」と「音」の力の凄さを活用する。
○ これで安心、電磁波対策。 などなど。
※理論だけでなく、今すぐできる具体的な方法をご紹介します

運が良くなる
お部屋づくり講座②
50分

運の良い お部屋の秘訣は、神社にあり
お部屋を磨くことは、心を磨くこと。
そして、人生を輝かせることにつながります。
神社を思い浮かべると、お部屋のお片付け・お掃除のポイントが自然と見えてきます。運を良くするにはコツがあります。ありのままの自分を、世界一愛おしいと感じるお部屋を作りましょう。それがまた好循環を創っていきます。

講師紹介

まゆ

メディカル ハーブ コディネーター
日本メディカルハーブ協会認定
草木や花々に癒しを感じ、ハーブ・アロマを専門的に学ぶ。ハーブ・アロマ・観葉植物などを生活に取り入れ、一人暮らしでもできるロハスな生活を満喫中。好きなハーブはローズマリー。



参加者 & 使用者の声

まゆさんの石鹸の香りは、絶妙なブレンドでとってもいい香りです。使うたびにふっと心が癒されます♡



盛田 優悟

ソニー(株)にて商品企画・新規領域開拓で実績を残す。その後、心穏やかに質の高い仕事ができるノウハウをまとめ、都会で働く人々のサポート活動を実施。10年間ビジネスの現場で引き寄せの法則を生かし・実践した経験がベースとなった、実践的な内容が好評。「心潤うライフスタイル倶楽部」代表。



盛田さんのお話はいつも深いので、気づきが多いです。聞いた話を実際に試してみたら、本当に部屋が明るくなり、居心地が良くなりました。

盛田 あゆ美

片づけられない女からの脱出に成功。約20年の研究と実践に裏付けされた話が人々の関心を惹く。「日本の季節の楽しみ方」、「自然とつながる暮らし方」をメルマガで連載。都会にいながらも季節を感じられると好評。茶道・神社を好み、巫女修行経験もあり。神社ナビゲータとしても人気。



あゆ美さんのお部屋はなぜか居心地が良くて癒されます。実体験に基づく話が分かりやすく、話を聞いてると片づけのやる気が湧いてきます！

○日程： 2014年12月23日(祝) 13:30~16:30 ○定員： 20名
○場所： 表参道セミナールーム 表参道駅から徒歩10分 詳細はお申込み後、ご連絡いたします。
○参加費： 3,800円 手作り石鹸の材料代(石鹸1つお持ち帰りいただけます) が参加費に含まれています。

お気軽に
どうぞ

ご予約・お問い合わせは、お電話・メール・HP・FB にて承っております。



ホームページ

<http://www.kokoro-ni-eiyou.jp/>



メール

lifestyle@kokoro-ni-eiyou.jp



お電話

050-3580-0388

「心潤うライフスタイル倶楽部」で検索。
お申込フォームからどうぞ。



FBでも検索!

件名を「お部屋づくり講座参加申込」として、
・お名前 ・当日連絡先 をお知らせください。

つながらない場合、留守電にメッセージを
お入れください。後程おかけ直しいたします。